

Tidigare stipendiater om vad de använt stipendiet till

- Jag har under året spelat mycket tävlingar både i Sverige och utomlands. Jag fick möjligheten att vara med och representera Sverige i Summer Cups i Rumänien i somras, jag har även spelat Tennis Europe tävlingar i Norrköping, Göteborg och Svedala vilket har väldigt kul och lärorikt och nu senast var jag även med i Drottningens Pris som jag hoppas på att vinna nästa år. Stipendiet har gett mig möjligheten att åka på fler turneringar och utveckla min tennis mer vilket är superkul, tack så väldigt mycket!

Benedicte Lindorff

- För det stipendium jag fick under våren 2025 har jag varit på ett tennisläger i Båstad. Det var en väldigt rolig och lärorik upplevelse och första gången jag var på ett tennisläger utanför Stockholm. Jag var där i fem dagar och spelade totalt ca 15 timmar tennis. Jag fick många bra tips vilket har lett till att jag tycker att jag har utvecklat min tennis. Under lägrets gång var det nya tränare som höll i träningarna vilket gjorde att jag också lärde mig nya saker.

Under lägret hade vi även ca 10 timmar fysträning. Det var både jobbigt och lärorikt. Jag lärde mig många bra övningar som jag har tagit med mig hem och kan tipsa andra om. Vi var även ute och tränade löpning varje morgon. Efter någon dag kände jag att jag blev bättre och bättre vilket har gett mig mer motivation till att både gå ut och springa samt träna styrka och andra saker.

Det roligaste under lägret var att träffa nya kompisar både från Sverige och andra länder. Vi bodde i små hotellrum med flera personer i varje. På kvällarna behövde man vara på sitt rum senast 9 men efter kvällsaktiviteten brukade nästan alla tjejer samlas och spela något spel eller prata innan det var dags för sänggång. Kvällsaktiviteten var olika från dag till dag. Bl.a. spelade vi brännboll, hade frågesport, åt pizza och glass i hamnen och hade vattenkrig.

För att sammanfatta det hela så tycker jag att det har varit en fantastisk och lärorik upplevelse som jag aldrig kommer att glömma. Några av de kompisar jag träffade umgås jag med idag och träffar bland annat under olika tennistävlingar.

Stort tack till att jag fick stipendiet!

Märta Elmquist

- Pengarna jag fått har jag använt till att främja tävling och utveckling av mitt spel. Jag är otroligt tacksam över det då det har gjort möjligheten att kunna spela fler tävlingar utomlands och i Sverige och har hjälpt min satsning. Entryfee är rätt så dyr på dessa tävlingar, samt resekostnader och de är dessa jag har samlat på mig i form av kvitton. Kvittona består av entryfee till J100 SALK, J60 Malmö, J100 manacor, W15 manacor, J60 Oslo, tågbiljett Oslo, flygbiljett er med mera. Ekonomisk hjälp när man vill satsa inom tennisen är ovärderlig.

Wilhelmina Lindorff

- Stipendiet använde jag till en resa och tennisturnering i Paris. Det var en väldigt rolig turnering och jag fick med mig en massa kunskap om spelare utomlands. En sak som jag fick reda på är att de utomlands inte spelar med lika mycket topspin eller höjd. De vill hellre kunna placera bollen hårt. De var också mycket mer precisa med sina returer och när de fick chansen att avgöra tog de den. Totalt spelade jag nio matcher under turneringen.

Malte Hedenbro