



## POLICY JUNIORVERKSAMHETEN

Klubben har en tydlig träningsplanering för varje nivå.

(Spelutveckling RÖD, Spelutveckling ORANGE,  
Spelutveckling GRÖN & Spelutveckling GUL)

Planeringen anpassas efter individen och gruppens behov.  
Målet med träningsplaneringen är att främja spelutvecklingen  
på bästa möjliga sätt.

Vi har tydliga "checkpoints" för att bestämma vilken nivå man  
passar in i och när det är dags att gå upp i nivå. Dessa "check-  
points" är gjorda utifrån ett utvecklingsperspektiv för att kunna  
lära sig sporten tennis på bästa sätt.

Klubben har rätten att flytta spelare mellan grupper inför ter-  
minsstart samt under termin för att ha så homogena  
grupper som möjligt. Detta är viktigt för allas utveckling och  
för kvalitén på träningen. Man är inte garanterad att vara i  
samma grupp eller samma dag hela tiden.

På grund av det stora intresset och höga tryck av juniorer som  
vill träna på klubben, så har det beslutats att endast de juniorer  
som tävlar för Lidingö Tennisklubb får träna i junior-  
träningsverksamheten.