



Lidingö Tennisklubb

BRA ATT VETA

Hej, här kommer terminens Mini Midi Maxiblad med information till alla som spelar i tennisskolan.

Vi har mycket att se fram emot under terminen som bland annat vårt kära klubbmästerskap, påsklovscampen och påsklovskurser, SO Tour turneringar, sommarläger, Fredagsspel och mycket annat kul.

Läs vidare nedan för lite matnyttig information om allt från vilken racketstorlek du bör ha, trivselregler och vad som händer framåt i klubben.

Och missa inte VIKTIGA DATUM om när det är tävlingar och när det är uppehåll för den ordinarie träningen, etc.



DAGS ATT ANMÄLA SIG

Den 22-30 april är det dags för klubbmästerskap på Lidingö Tennisklubb. Detta är ett utmärkt tillfälle att börja spela matcher och vi vill verkligen avdramatisera tävlingsmomentet och i stället se det som en kul utmaning att få spela riktig match.

Klubben vill skapa en "happening" under klubbmästerskapet som skall upplevas som den största händelsen på klubben under året.

Krister kommer ha specialerbjudanden i shopen och Cattis kommer att "bulla upp" lite extra i cafét med både kalla och varma rätter. Självklart kommer vår björnmaskot på besök när de allra yngsta spelar, och kanske har han med sig något gott.

Läs mer om KM, vilka klasser som finns och hur man anmäler sig på lidingotk.se/tavling/km.

Midiklassen spelas på tors 28/4 och fre 29/4 kl 14-ca 16.

Miniklassen spelas på mån 25/4 och tis 26/4 kl 14.15-ca 16.

Juniormatcher (Maxi) som spelas under vardagar sker på eftermiddagen till tidig kväll och dagtid på helgen.



Lidingö Tennisklubb

KM

Klubbmästerskap för alla nivåer
22-30 april



TENNISVETT & ETIKETT

Vi hoppas alla ska trivas hos oss på Lidingö Tennisklubb.
Klubbens värdegrund är:

GLÄDJE - UTVECKLING – RESPEKT

Rätt inställning sprider sig, på och utanför banan. Tillsammans kan vi hjälpas åt att ta hand om tennisklubben som om det vore vårt hem. Prata gärna med era barn om detta:

- Hjälp till att hålla ordning i omklädningsrum och på toaletter. Häng upp dina ytterkläder eller ta med dem in på banan.
- Vi tar hand om varandra, vi behandlar andra spelare, personal samt besökare med respekt. Märker du att någon blir illa behandlad, säg till oss i personalen direkt.
- Tennisbanorna får endast beträdas med rena tennisskor och med sulor som inte färgar av sig.
- Inga uteskor (ej heller grusskor)
- Inga bollar använda på grusbanor får användas inne.

Vi hoppas såklart reglerna ska hjälpa alla att trivas i hallen och ha kul på banorna.



TRÄNA UNDER PÅSKEN

Under påsklovet vecka 15 har vi dagläger med Mini- Midi- & Maxitennisträning.
Lägret pågår mån-tors kl 9-16 och priset inkluderar lunch och frukt.

Ansvarig tränare: victor.hagglund@lidingotk.se

Vi har även påsklovskurser för juniorer
Måndag - torsdag kl 16-17
Från 11-18 år, anpassad boll efter spelnivå och ålder.

Ansvarig tränare: henrik.lindkvist@lidingotk.se



Lidingö Tennisklubb

PÅSKLOVS-CAMP

11-14 APRIL

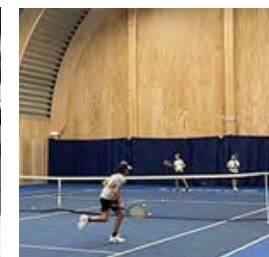
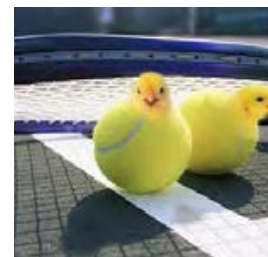
Ett roligt dagläger för våra juniorer 6-12 år där vi blandar tennisträning med andra bollekar och koordinationsträning.

Anmälan gör ni på MATCHi.se
Sista anmälningsdag 3/4.
Frågor angående campen mailas till victor.hagglund@lidingotk.se

Kostnad 2700kr

UPPLÄGG MÅN-TORS:

09.00-09.15	Samling och genomgång
09.15-09.30	Rörlighet, snabbhet och motorik
10.30-10.45	Fruktstund
11.00-12.00	Tennisspel
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	Aktiviteter och bollekar
14.00-14.30	Rörlighet, snabbhet och motorik
14.30-14.45	Fruktstund
14.45-15.45	Tennisspel
16.00	Slut



TRÄNA DITT MATCHSPEL

Nästan varje fredagskväll har vi på Lidingö Tennisklubb organiserat matchspel för våra juniorer. Fredagsspelet är till för alla juniorer år som är medlemmar i klubben.

För endast 400kr/termin får de chansen till matchträning, träffa kompisar på klubben, spela mer tennis och ha riktigt roligt med eget ansvar. Efteråt bjuder vi på något gott i caféet.

Matchernas längd är 1h och startar antingen kl 19, 20 eller kl 21 och du paras ihop med en motståndare som passar din spelnivå. Minitennisen spelas kl 19.

Vi har matcher för alla nivåer - Minitennis (skumboll), Midityennis (orange boll), Maxityennis (grön boll) och gasboll. Minitennisen leds av ledare på plats som hjälper de yngre barnen.

Vid slutet av terminen har vi prisutdelning för de som varit med minst 7 gånger. På vår hemsida kan ni läsa mer om Fredagsspelet och vilka regler som gäller.

<https://www.lidingotk.se/tavling/fredagsspel>



SO TOUR TURNERINGAR

SO Tour är en tävling i samarbete med Tennis Stockholm. Denna juniorturnering är öppen även för andra Stockholmsklubbar. För barn som vill börja tävla, är det bra att börja i någon av SO Tourens tävlingar.

Anmälan sker via [Tävling online](#).

SO Tour MINI 14 maj

Turnering för 6-8 åringar på minitennisbana med röd (mini)tennisboll i form av poolspel och priser till alla deltagarna.

SO Tour MIDI 7 maj

Turnering för 7-9 åringar på miditennisbana med orange (midi)tennisboll i form av poolspel och priser till alla deltagarna.

SO Tour MAXI blev inställt pga Corona, men det kommer fler tillfällen längre fram.

Turnering för 9-12 åringar på vanlig bana med gröna (maxi)tennisbollar i form av poolspel och priser till alla deltagare.

SO Tour turneringar spelas även på andra klubbar. Det finns information om detta på anslagstavlan i hallen.



UTRUSTNING

Kanske behöver man komplettera med lite nya kläder eller skor då barnen växer så det knakar. Det går även bra att ta hem och prova. Kom in i shopen så hjälper vi dig att välja rätt utrustning.

Rekommenderad racketstorlek:

Minitennis: 23-25 inch

Miditennis: 25-26 inch

Maxitennis: 26 -27 inch

Fråga gärna Krister i shopen eller er tränare.

Det finns demoracketar i shopen om man vill provspela olika märken för att se vad som passar bäst.

Ni kan även maila frågor till krister.ohlin@lidingotk.se



VIKTIGA DATUM

- **11-14 april** Påsklovscamp & lovkurser
Ingen ordinarie träning
- **11-18 april** Påsklov *Ingen ordinarie träning*
- **22-30 april** Klubbmästerskap
Ingen träning efter kl 14 (Tennislekis i Hersby påverkas ej)
- **7 maj** SO Tour Midi-turnering
- **14 maj** SO Tour Mini-turnering
- **26-29 maj** Kristihimmelfärds *Ingen ordinarie träning*
- **15 maj** Sista dag för avanmälan inför höstterminen
- **5 juni** Terminsavslutning

Följ oss gärna på Instagram @lidingotk och Facebook för att hålla er uppdaterade.

Är ni ute och tävlar får ni gärna maila bilder och resultat till socialmedia@lidingotk.se

