

Lidingö Tennisklubbs ratingsystem för spelnivå

RANK.	GRUNDSLAG (forehand och backhand)	SERVE RETUR	NÄTSPEL (volley och smash)	SERVE	FYSIK
1.0	Den här spelaren har just börjat spela tennis.				
1.5	Den här spelaren har blivit introducerad för spelet, men har svårigheter med främst slagdueller och serve.				
2.0	Kan få bollen i spel men bristande kontroll som resulterar i ständigt avbrutna slagdueller. Väljer oftast att slå forehand i stället för backhand.	Tenderar att stå i position för att skydda svagheter. Returnerar utan logik.	Ovillig att komma på nät i singel. Förstår de grundläggande positionerna i dubbel, bekväm endast med forehandvolley; undviker backhandvolley och smash.	Ofullständig rörelse. Uppkastet varierar oavsiktligt. Dubbelfel vanligt förekommande	Begränsat fotarbete och upplever svårigheter att komma rätt till bollen. Kan ha svårt att täcka banan i djupled och sidled
2.5	Kan genomföra en bollduell omfattande tio bollar i rad, särskilt på forehand, med en mjuk båge som bollbana och när bollhastigheten inte är alltför hög.	I singel, kan returnera konsekvent i mitten av banan. I dubbel, svårigheter att returnera kross för att få igång spelet.	Känns naturligt under träning men obekvämt i matchsituationer.	Försöker slå förstaserven med full rörelse (när ej 50 % säkerhet). Använder inte full serverörelse i andraserven för att undvika dubbelfel.	Begränsat fotarbete och upplever svårigheter att komma rätt till bollen. Kan ha svårt att täcka banan i djupled och sidled.
3.0	Kan genomföra en bollduell omfattande tio bollar i rad både forehand och backhand. Kan fortsätta duellen trots korta, höga och vinklade bollar förutsatt att tempot är måttligt. Framförallt är forehandsidan starkare på detta.	Kan kontrollera riktningen på bollen i både singel och dubbel, när man tar emot en serve som inte är alltför hård.	Mycket tillförlitlig forehandvolley med lätta bollar, ojämn på backhand. Överlag svårigheter med låga och vinklade bollar. Kan smasha lätta lobbar.	Full serverörelse på både första- och andraserve. Sätter fler än 50% av första-servarna. Andraserven är betydligt långsammare än första.	Har fått igång fotarbetet och kan röra sig nästintill felfritt i djupled och sidled.

RANK.	GRUNDSLAG (forehand och backhand)	SERVE RETUR	NÄTSPEL (volley och smash)	SERVE	FYSIK
3.5	Har förmåga att flytta runt motstånd-aren på banan och slå hårdare när man får en lätt boll. Kan genomföra slag när kroppen är i rörelse mot nät med viss jämnhet (mer än 50%).	Kan returnera hårda eller välplacerade servar med defensiva retur. En lätt andraserve kan returneras med ett ökat tempo eller kontroll över riktningen; kan gå på nät i dubbel.	Är säker på nätspel; kan styra FH-volley och kontrollera BH-volley men med vissa brister; generellt svårigheter att avsluta poängen med volley. Kan hantera volleys och overhead som kräver måttlig förflyttning.	Kan variera hastighet och placering av förstaserven. Kan placera andra-serven till motståndarens svaga sida utan regelbundna dubbelfel.	Har fått igång fotarbetet och kan röra sig nästintill felfritt i djupled och sidled.
4.0	Kan utveckla en poäng genom att använda en kombination av slag. Oberäknelig i försök med svåra slag, eller när motstånd-aren slår hårda eller vinklade bollar och vid försök att slå passerslag.	Svårigheter att returnera tvistade eller hårda servar. Måttligt hårda server, kan slå en bra retur eller utnyttja motstånd-arens svaghet. I dubbel, kan variera returerna effektivt på måttligt hårda server.	I singel, bekväm med att följa upp ett slag fram till nät. I dubbel, bekväm med att ta emot varierade bollar och ändra till en offensiv position; kan bryta in på en svag serveretur. Har förmåga att avsluta med lätta over-heads.	Kan variera fart och riktning på förstaserven. Kan tvista.	Kan täcka hela banan utan svårigheter och kan kompensera för andra eventuella svagheter i spelet med sitt fotarbete.
4.5	Kan använda olika varianter av spin och slice. Börjat utveckla dominerande slag och bra stabilitet. Ojämn när kvalificerade försök görs i två av följande situationer: ta emot hårda bollar, vinklade bollar och i situationer med passerslag.	I förstaserven; kan returnera säkert men mycket ojämnt (mindre än 30%) när försök görs med en aggressiv retur. I dubbel; har svårigheter med att placera returen (mindre än 50%) på fötterna på den framryckande serve- och volley-spelaren.	Väl framme på nät efter serven, bra säkerhet att sätta volley i spel utan fart eller djup; men ojämn vid försök att slå hårda volleys eller volley efter en vinklad retur. Nära nätet; kan avsluta en poäng genom att använda olika möjligheter inklusive stopp-volley, vinklad volley, hård dödande volley.	Aggressiv förstaserve med tryck och spin. Andraserven slås frekvent med bra djup och väl placerad utan dubbelfel. Kan gå på nät i dubbel efter förstaserven och möta volleys, men uppvisar viss ojämnhet.	Kan täcka hela banan utan svårigheter och kan kompensera för andra eventuella svagheter i spelet med sitt fotarbete.

RANK.	GRUNDSLAG (forehand och backhand)	SERVE RETUR	NÄTSPEL (volley och smash)	SERVE	FYSIK
5.0	Förmåga att upprätthålla en jämn bollduell, tio bollar i rad med högt tempo. Mycket stadigt spel eller har ett väldigt dominerande slag. Periodvis framgångsrik (50%) med försök till bra slag när en hård eller vinklad boll mottagits och vid passerslag.	Periodvis framgångsrik (50%) med aggressiv retur av hård första-serve genom att använda en överlägsen forehand- eller backhandretur. I dubbel; kan returnera på fötterna på den som servar och går på nät.	I dubbel; efter serven har en bra djup och vinklad volley. Overhead kan slås från alla tänkbara positioner.	Kan vinna poäng direkt på förstaserven eller framtvinga en svag retur. Andraserven kan hindra motståndaren från att attackera. Går konsekvent på nät i dubbel efter första-serve.	Kan täcka hela banan utan svårigheter och kan kompensera för andra eventuella svagheter i spelet med sitt fotarbete.
5.5	Denna spelare har utvecklat en spelstil som kan kännas igen antingen som en spelare för alla underlag, en aggressiv baslinjespelare, en serve- och volleyspelare eller en spelare som kan alla bollar bakom baslinjen. Har utvecklat en god förmåga att läsa spelet antingen tekniskt (kan se var serven hamnar på motståndarens uppkast eller kroppsposition) eller taktiskt (kan läsa motståndarens intentioner i olika situationer). Har inga stora svagheter och kan effektivt möta hårda bollar, vinklade bollar eller passerslag. Har kapacitet för spel i lokala tävlingar i öppna klasser. Har förmåga att använda specifika slag för att utnyttja motståndarens svagheter så som stoppbollar, lobbar, vinklade slag och höga toppade grundslag sk. "moonballs".				Kan täcka hela banan utan svårigheter och kan kompensera för andra eventuella svagheter i spelet med sitt fotarbete.
6.0-7.0	Dessa spelare behöver vanligtvis ingen bedömning. Ranking eller tidigare ranking talar för sig själv. 6.0 spelaren har tränat intensivt som junior och tävlat nationellt och har uppnått en nationell ranking på medelhög eller hög nivå. 6.5 spelaren har en omfattande erfarenhet av internationellt tävlande på Future- eller Challengernivå. 7.0 är en världsrankad professionell tennisspelare på ATP- eller WTA-nivå.				En spelare på elitnivå där fotarbete, uthållighet och explosivitet inte är en begränsande faktor för spelet.

Vänligen notera att detta bara är en guide till olika spelnivåer i syfte att genomföra roligare och effektivare aktiviteter för LTK:s medlemmar. För mer info kontakta Magnus Frankling.